

FIJNE FEESTDAGEN

en veel goeds voor 2024...

Superfijn hoe we dit jaar samen stappen hebben gezet om kinderen en jongeren veilig, ontspannen en inclusief op te laten groeien, met perspectief op een goede toekomst. Dank je wel voor alles wat jij daarin gedaan hebt! Op naar een jaar waarin we nog meer samen werken en samen leren. Een jaar waarin we 'anders organiseren' gewoon doen! En daarin elkaar blijven vasthouden, in wat er soms op ons afkomt in het leven, en samen DOEN waarin we geloven.

Jetta



Zonnestraaltjes vangen

Dankbaarheid is in. Wetenschappers bestuderen de effecten van dankbaarheid op gezondheid, geluk en levensverwachting. Therapeuten leren hun cliënten dat het werkt als een aardende activiteit die angst in perspectief plaatst. Filosofen schrijven lovend over de waarde ervan in de menselijke geschiedenis. Dankbaarheidsdagboeken zijn ondertussen booming business dankzij artikelen in feelgood magazines. Ik heb ook een paar pogingen gedaan om dagelijks mijn zegeningen te noteren.

>> [lees hier](#) de hele column van Janneke van Bockel

Volg ons ook en blijf nog meer op de hoogte van alle ontwikkelingen.



Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@swvutrechtpo.nl toe aan uw adresboek.

