

Dennis de Vries

Wethouder voor Wonen en Volkshuisvesting, Jeugd en
Jeugdzorg, Wijk- en Buurtaanpak, mbo, Vastgoed, Wijk Zuidwest
en Wijk Noordwest

Postadres Postbus 16200, 3500 CE Utrecht

Telefoon 14 030

www.utrecht.nl



Gemeente Utrecht

Behandeld door H. van Dillen
Doorkiesnummer 06-28540806
E-mail heikelien.van.dillen@utrecht.nl
Bijlage(n) Spel 'Los het op'
Uw kenmerk

Datum 29 augustus 2022
Ons kenmerk 10396555
Onderwerp Spel 'Los het op'

Verzonden
Bij antwoord datum, kenmerk en onderwerp vermelden

Beste directeur, intern begeleider, leerkracht,

9 September is het de dag van de scheiding. De gemeente ziet dat dit onderwerp veel inwoners raakt, en dus ook ouders en kinderen op uw school. Gemiddeld heeft een op de vijf leerlingen in de klas een scheiding meegemaakt of zit er middenin. Namens de gemeente Utrecht bieden we uw school graag het spel "Los het op" aan. Dit spel is speciaal voor het onderwijs ontworpen en leert kinderen om te gaan met de dilemma's waar kinderen tegen aan kunnen lopen als ouders uit elkaar gaan. Daarnaast informeren wij u in deze brief over de activiteiten die Utrecht biedt voor ouders en kinderen die te maken krijgen met een echtscheiding.

Spel 'Los het op'

Los het op is niet alleen geschikt voor kinderen van gescheiden ouders, maar ook voor hun vrienden, vriendinnen en klasgenoten. Leerlingen ontdekken door het spel welke impact een scheiding kan hebben, hoe je iemand steunt die het meemaakt, hoe je kunt praten over dingen die je moeilijk vindt en hoe je hulp kunt vragen. Door het spel te spelen leren leerlingen zich in te leven in anderen, probleemoplossend te denken en relationele vaardigheden in te zetten en gebruiken.

Het spel bevat fictieve verhalen van kinderen tussen de 9 en 12 jaar oud. De keuze voor fictieve verhalen is bewust: leerlingen kunnen zich daardoor inleven in de personages van het spel, zonder dat ze zelf op hun thuissituatie worden aangesproken of erover hoeven te vertellen. Leerlingen in groep 6, 7 en 8 worden in Los het op uitgedaagd om in groepjes de problemen van hun personage te helpen oplossen. Het spel is op verschillende scholen geprobeerd en deze scholen zijn erg enthousiast over het spel.



Activiteiten in Utrecht

De gemeente heeft de afgelopen jaren inzet gepleegd op het gebied van scheiden. Zo kunnen kinderen in de basisschoolleeftijd naar de trainingen "Stoere schildpadden" (voor kinderen uit groep 1-2) en "Dappere Dino's" (voor kinderen uit groep 3-4) volgen. Deze trainingen starten in oktober in de wijken Noord- West en Noord- Oost. Daarna volgen deze ook in andere wijken in de stad. Voor ouders wordt de training "Scheidingsatlas" gestart. Zie voor meer informatie www.dapperedino.nl

Daarnaast kunnen kinderen in Utrecht kosteloos een online buddy aanvragen via Villa Pinedo. Kinderen met gescheiden ouders vanaf 10 jaar kunnen via de site van Villa Pinedo een buddy aanvragen. Ongeveer 5 maanden is er intensief online contact met een Buddy. Een Buddy biedt herkenning, erkenning en hoop doordat hij of zij in een soortgelijke situatie heeft gezeten.

Zij bieden met die ervaringen een luisterend oor en steun. Ook geven tips en advies voor (lastige) vraagstukken. Zo voelt het kind zich na verloop van tijd weerbaar en sterk genoeg om vervolgens zonder dagelijkse steun van een Buddy weer verder te kunnen. Wel mogen zij altijd weer terugkomen als dat nodig is. Zie voor meer informatie www.villapinedo.nl/. Villa Pinedo zal binnenkort ook zelf uw school benaderen om hun activiteiten toe te lichten.

Samenwerkingspartners

Als school zijn jullie vaak als eerste op de hoogte van het feit dat ouders uit elkaar gaan. De scheiding heeft mogelijk voor kinderen grote impact. Het samen met partners in de stad kunnen dragen van de zorgen die dit geeft over een gezin, hoe je kunt handelen als school is dan van wezenlijk belang. Buurteam Jeugd en Gezin (Lokalis) kan hierin met jullie als school meedenken en adviezen geven indien dit nodig is. Zeker als een situatie tussen ouders die uit elkaar gaan complex wordt is het fijn en belangrijk om samen op te trekken. Zij denken graag met u mee.

Met vriendelijke groet,

Dennis de Vries
Wethouder Jeugd